

Консультация для родителей (законных представителей) по теме «Адаптационный период»

Поступление в детский сад является новым этапом в жизни ребенка. Детский сад, по сути, является первым серьезным коллективом, в который попадает Ваш малыш.

Никто ещё не решил проблему безболезненной адаптации ребёнка к детскому саду, поэтому важнейшая задача педагогов «Детского сада №21» и родителей - максимально смягчить процесс вхождения малыша в новый мир.

Поэтому мы предлагаем Вам воспользоваться некоторыми нашими рекомендациями:

1. Дайте малышу (даже если он пока ещё не говорящий, дети понимают больше, чем мы думаем) как можно больше информации о детском садике, куда он пойдет. Показывайте фотографии, отмечайте всевозможные мелочи: цвет скамеек в раздевалке, столов в группе, их форму, картинки на покрывале, посуде, цветочки на клумбах, постройки на прогулочном участке и т.д. Информацию выдавайте небольшими порциями, в позитивном настрое, не передавая малышу родительской тревоги.
2. Предварительно познакомьтесь с будущим воспитателем, договоритесь о прогулках на его участке в вечернее время, чтобы ребёнок видел, что всех детей родители разобрали, никого не «позабыли».
3. Придумайте с ребенком прощальные знаки внимания (поцеловать друг друга в щечку, обняться), и ему будет проще отпустить Вас. Не затягивайте процедуру расставания.
4. Принесите любимую игрушку (иногда мамину вещицу: платочек и др.) книжки с картинками. Вам будет проще отправлять ребенка в садик – с игрушкой веселее идти, и проще завязывать отношения с другими детьми.
5. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
6. Постепенно домашний режим подстраивайте под режим детского сада (и в выходные дни тоже).
7. Учите малыша знакомиться с другими детьми, называя свое имя и обращаясь к ним по имени. Приучайте его просить, а не отбирать игрушки, предлагать свои. Познакомьтесь с другими родителями и детьми. Называйте других детей в присутствии Вашего ребенка по именам. Спрашивайте его дома о Кате, Мише, Тимуре. Поощряйте обращение Вашего малыша за помощью и поддержкой к другим людям в Вашем присутствии.



8. Начинайте водить ребенка за месяц до выхода мамы на работу, постепенно увеличивая длительность его пребывания в детском саду (в первые дни 2-3 часа).
9. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
10. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка, читайте, разговаривайте, поощряйте за дела и поступки, совершённые в детском саду.
11. В особых случаях, если Ваш малыш чрезмерно застенчив, плохо идёт на контакт с посторонними людьми, пригласите будущего воспитателя к себе «в гости». Первое знакомство пройдёт в привычной домашней атмосфере, где можно поиграть, поговорить, попить чай, посмотреть книжки и игрушки.



Самое главное - не настраивайте себя на то, что ребёнок легко и с радостью будет ходить в детский сад каждый день, а вечерами будет встречать веселый и здоровый. Так бывает далеко не всегда. Наберитесь терпения. При правильном воспитании и комфортной обстановке дома Вы терпеливо и грамотно преодолете адаптационный период. А мы всегда готовы прийти на помощь!

**Педагог-психолог Н.А.Моторина.
Консультативный пункт МБДОУ «Детский сад №21»**