**Проект «Веревочные забавы»**

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это концепция, согласно которой человек отказывается от вредных привычек, правильно питается, занимается спортом.

Установлено, что ребенок оказывается более физически развитым, если семья ведет здоровый образ жизни. Таким образом, осуществляя профилактические и оздоровительные мероприятия среди детей, у нас появляется возможность позитивно изменить образ жизни семьи и снизить заболеваемость.

Одним из таких мероприятий является оборудование на территории детского сада веревочного парка.

Верёвочный парк или Тайпарк (от англ. tie — узел, связь, веревка) — комплекс аттракционов, расположенных на высоте более одного метра над землей. Каждый, вошедший в веревочный парк, имеет возможность почувствовать себя альпинистом, скалолазом или просто ловким человеком. Аттракционы связаны в единую логическую цепь с общими условиями прохождения.

Веревочный парк представляет собой идеальное место для проведения семейного отдыха. Нами предусмотрены различные уровни сложности и препятствий, что делает веревочный парк интересным для всех возрастов: детей, родителей, даже бабушек с дедушками.

**Цель Проекта:**

Способствовать созданию условий, открывающих возможности для позитивной социализации детей, личностного и физического развития, развития инициативы и творческих способностей, на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками, окружающей природой, в соответствии с требованиями ФГОС ДО через игровую оздоровительную деятельность.

**Задачи:**

* Создать на территории учреждения веревочный парк, состоящий из полосы препятствий и различных спортивных игровых комплексов;
* Стимулировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании как детей, так и взрослых;
* Формировать у дошкольников начальные представления о здоровом образе жизни, осознанном отношении родителей к своему здоровью и здоровью ребенка;
* Установить взаимодействие с социальными партнерами по организации работы веревочного парка и оборудованию игровых комплексов (МБУ ДО «Центр дополнительного образования», МБОУ СОШ №6, Отдел туризма и спорта, Молодежная палата администрации г.Урай);
* Содействовать физическому и духовному развитию жителей города средствами физической культуры и спорта.

Конкретные ожидаемые результаты.

1. На территории учреждения начнет функционировать веревочный парк, состоящий из полосы препятствий и различных спортивных игровых комплексов.
2. У семей воспитанников сформируются представления о здоровом образе жизни, осознанном отношении родителей к своему здоровью и здоровью ребенка.
3. Укрепление и оздоровление физического состояния детей за счёт повышения двигательной активности.
4. Дети научатся преодолевать естественные препятствия и трудности, требующие проявления смелости, решительности, осознание роста, собственного духовного потенциала.
5. Установится взаимодействие с социальными партнерами по организации работы веревочного парка и оборудованию игровых комплексов (МБУ ДО «Центр дополнительного образования», МБОУ СОШ №6, Отдел туризма и спорта, Молодежная палата администрации г.Урай).
6. Запланирован ряд мероприятий:

- Акция «Здоровый ребенок круглый год»

- Поход «Правила туриста»

- Кружок «Тарзан»

- Акция «День сотрудничества»

- Спортивный праздник «Невероятные приключения в веревочном парке»

- Спортивные игры в парке «Полоса препятствий»

- Семейный поход «Туризм для всей семьи»

- Семинар «Оздоровительный семейный досуг»

- Спортивный праздник «Веселая тропинка»

1. Повысится уровень здорового образа жизни жителей города, участвующих в рамках реализации Проекта до 30%.